

# ВИЧ: знать и не бояться!

## Что такое ВИЧ?

- медленно прогрессирующее хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека.

## Что такое СПИД?

- синдром приобретенного иммунодефицита. **СПИД** - последняя стадия **ВИЧ-инфекции**.



## Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

- Храните верность одному партнеру.
- Пользуйтесь презервативом при любом сексуальном контакте.
- Косметические процедуры (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) проводите только в специализированных учреждениях.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия, маникюрные принадлежности и т.д.).
- Отказ от употребления наркотиков.
- Своевременно обращайтесь за медицинской помощью в случае воспалительных заболеваний репродуктивной системы и инфекций, передаваемых половым путем.
- Обследуйтесь на ВИЧ!

## Как происходит заражение



незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт



совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования



использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга



использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови



передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью

## Как проявляется ВИЧ-инфекция?

Симптомы первичного инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, диарея. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

**ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ.**

## ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь общей посудой



плаваете в бассейне



принимаете душ



пользуетесь общим туалетом



разговариваете друг с другом



обнимаете друг друга



пожимаете руки



целуете

